

Transferência de conhecimento adquirido com Projeto HoCare



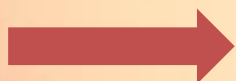
Transferibilidade de Boas Práticas para R.A.M.

Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM
Funchal, 16 Março 2018

O XII Governo Regional da Madeira definiu no seu Programa de Governo, no capítulo VII. *Inclusão e Assuntos Sociais*

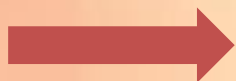


Plano Regional para o Envelhecimento Ativo (2016-2019)



Instrumento estratégico para a intervenção social a partir de

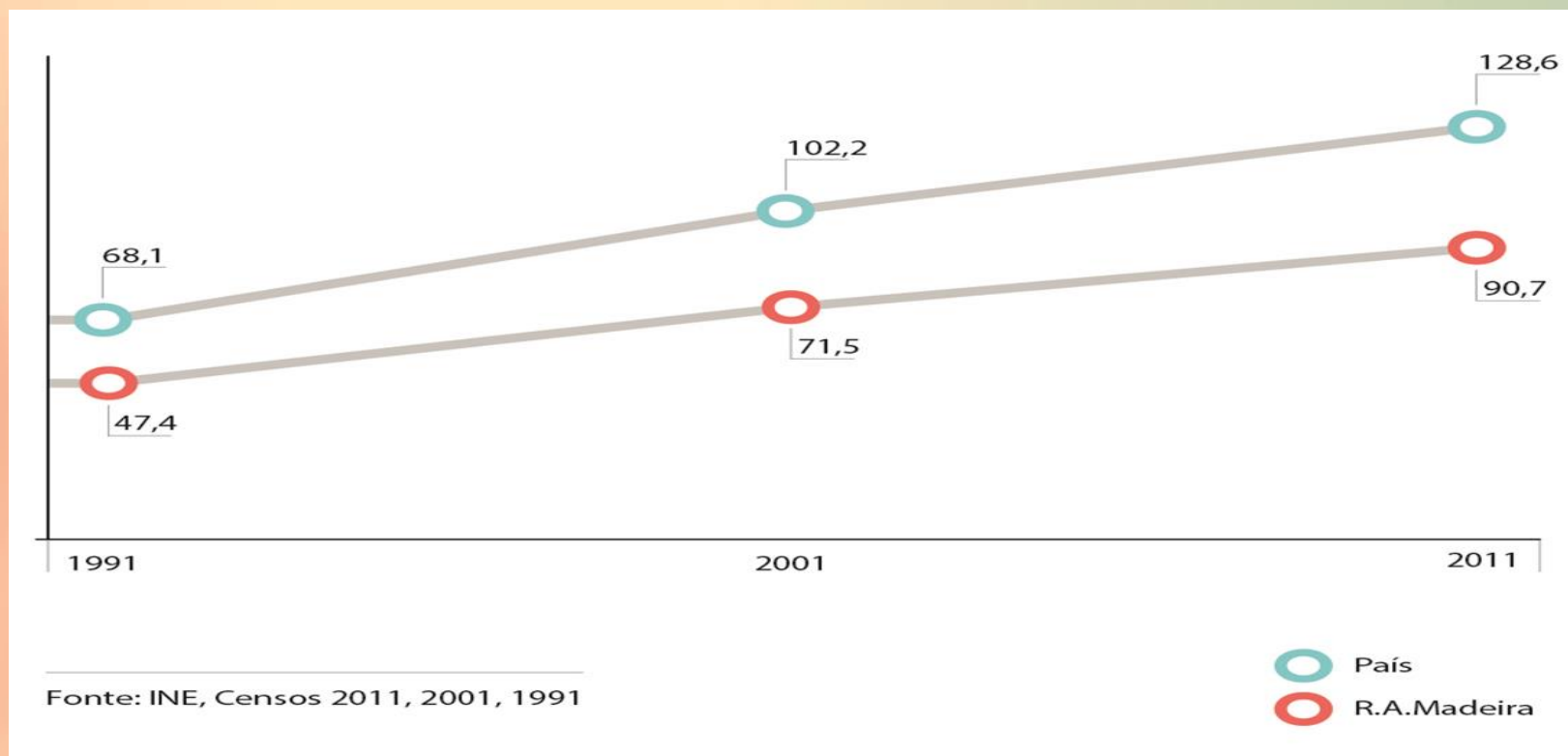
- Envolvimento concertado de parcerias
- Prioridade política



Reforço do envolvimento com a vida estimulando

- A participação
- A manutenção da saúde (física e mental)
- A proteção e segurança

Evolução do índice de envelhecimento (%) na RAM e País, segundo os Censos (1991/2001/2011)



Proporção de idosos na RAM (%), segundo os Censos (2001/2011)

	2001	2011
% de idosos	13,7	14,9

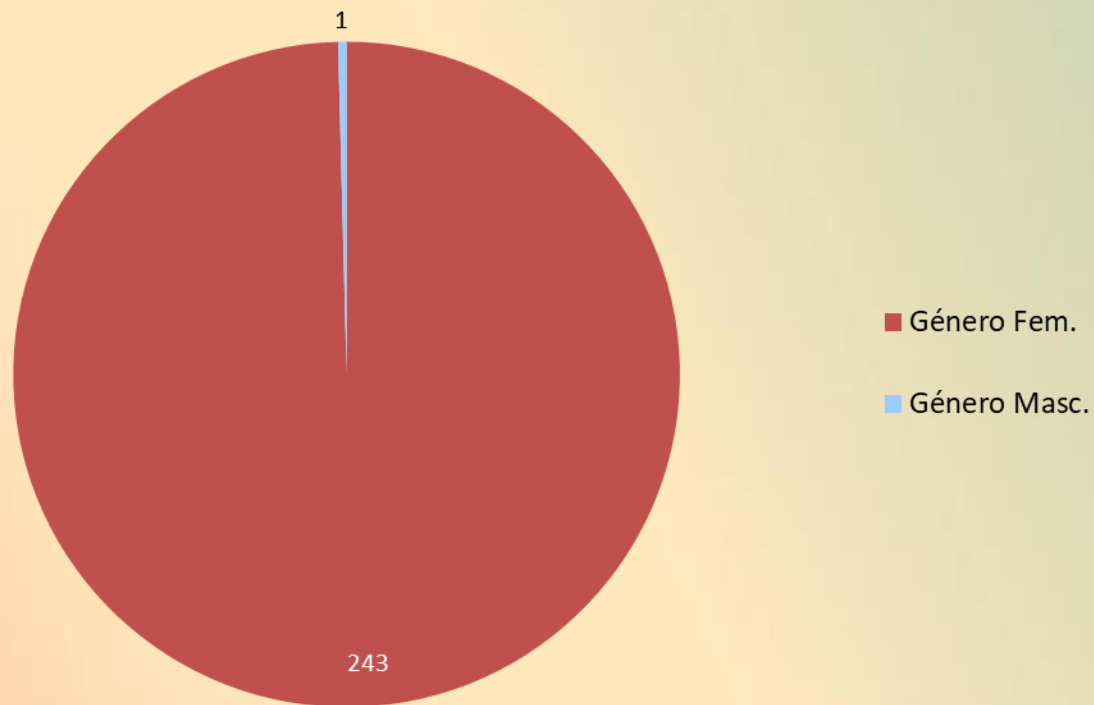
Fonte: INE, Censos 2011

Evolução da esperança de vida à nascença na RAM e País

	2006-2008	2007-2009	2008-2010	2009-2011	2010-2012	2011-2013	2012-2014
RAM	75,35	75,79	76,13	76,54	77,03	77,49	77,68
País	78,74	78,94	79,29	79,55	79,78	80,00	80,24

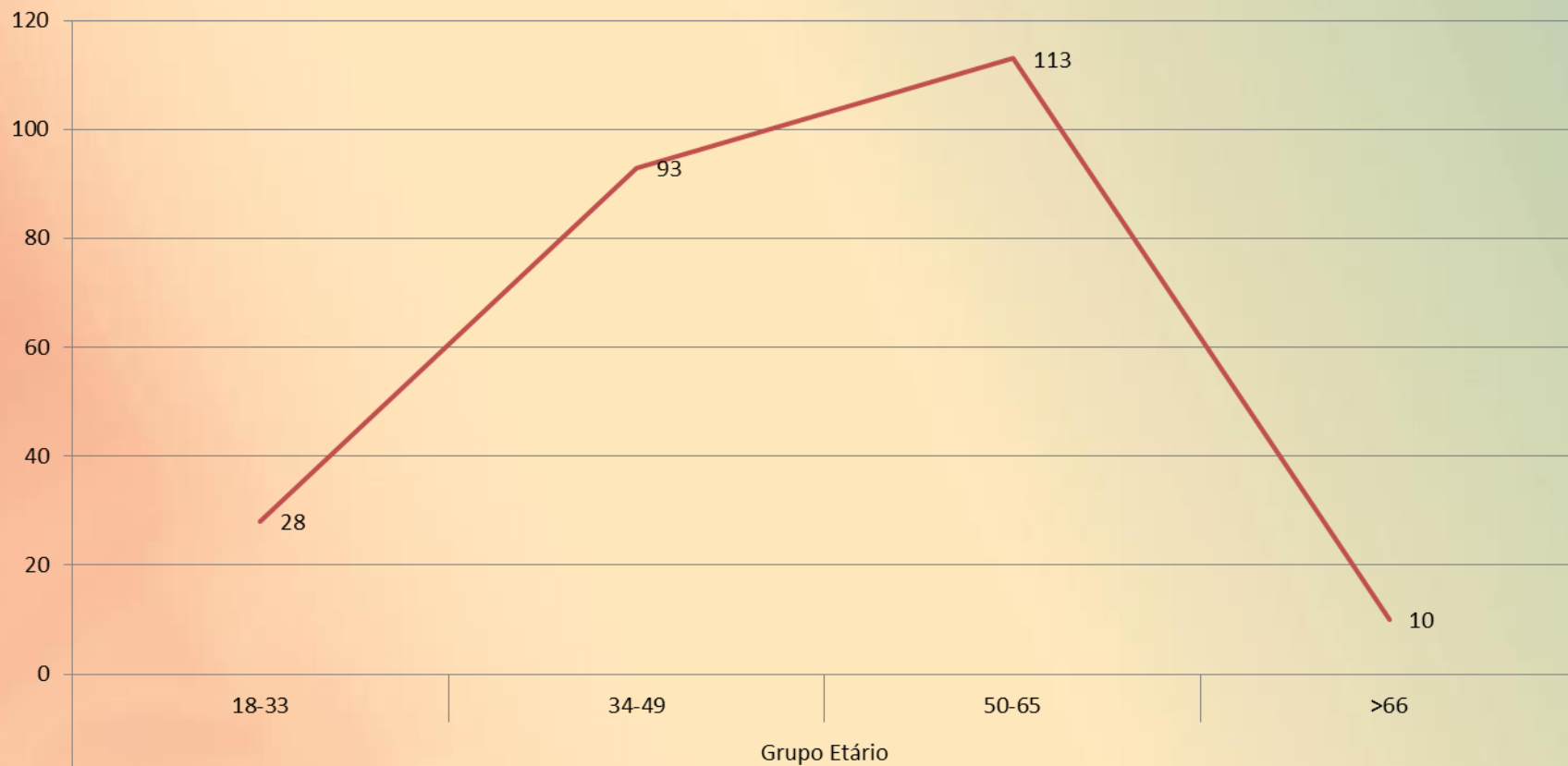
Fonte: INE, 2015 Estimativas da População Residente em Portugal - 2014; DREM, 2015, Estatísticas Demográficas da Região Autónoma da Madeira - Série Retrospectiva 1970-2014

Caraterização dos cuidadores com subsídio económico para apoio domiciliário da RAM (2017)

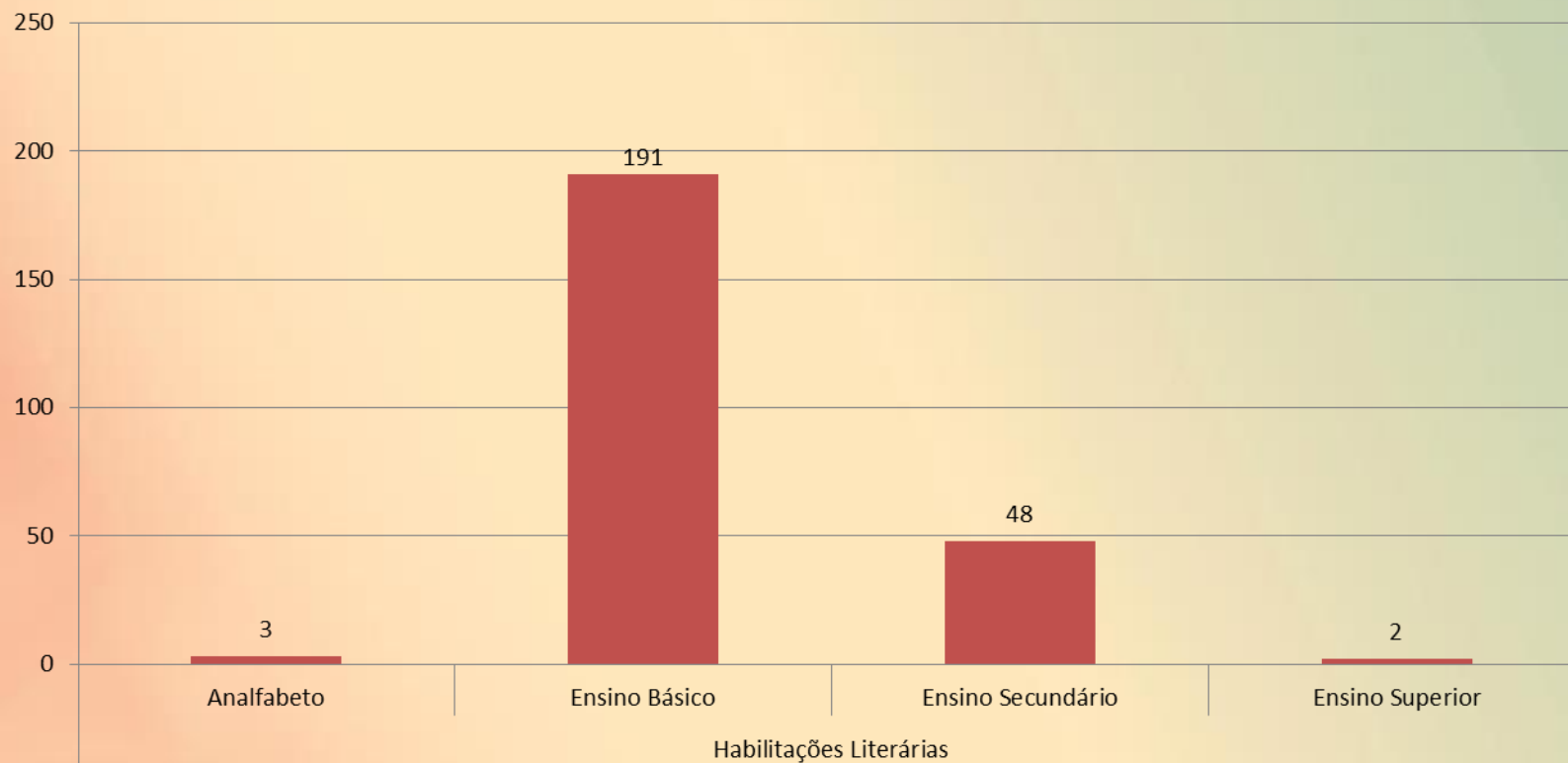


Cuidadores Informais por Género

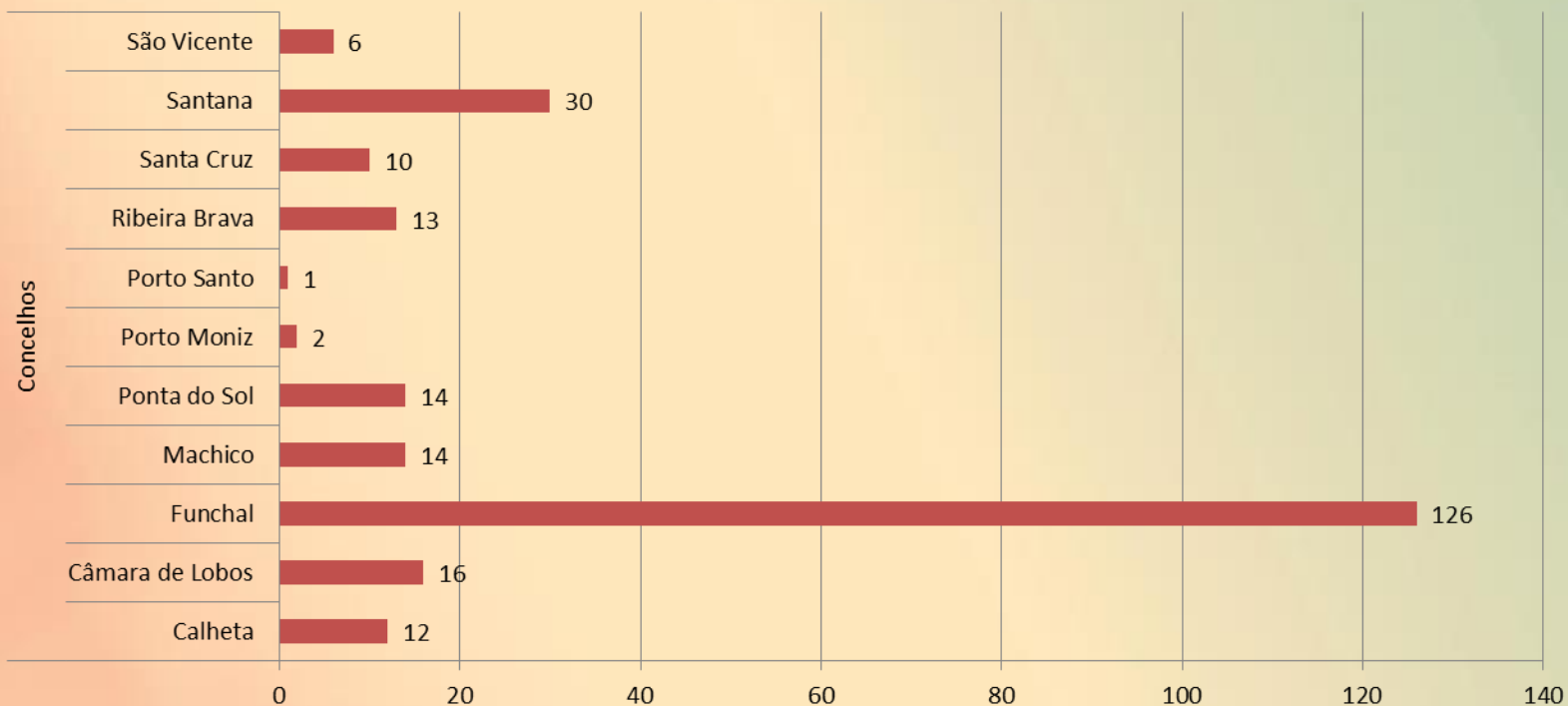
Cuidadores Informais por Grupo Etário



Cuidadores Informais por Habilitação Literária






Cuidadores Informais por Concelho



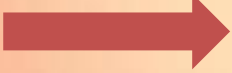



Constrangimentos

Cuidadores informais

-  - Escassez de material de treino simples e de fácil acesso (incluindo elementos audiovisuais).
-  - Ausência de apoio prático próximo.
-  - Baixo nível de habilitações literárias.

Propostas

-  - Fornecer ferramentas para a adequada prestação de cuidados, nomeadamente ao nível do posicionamento, prevenção de lesões e primeiros socorros.
-  - Diminuir a sobrecarga, física e emocional do cuidador informal.
-  - Dotar os cuidadores de conhecimentos que facilitem as atividades da sua vida diária.
-  - Promover adequadas estratégias de comunicação e de atuação em situações de demência e luto.

Plano Regional para o Envelhecimento Ativo (2016-2019)



Medida 51

**Projeto-piloto de formação online para
cuidadores informais**



HoCare

Interreg Europe

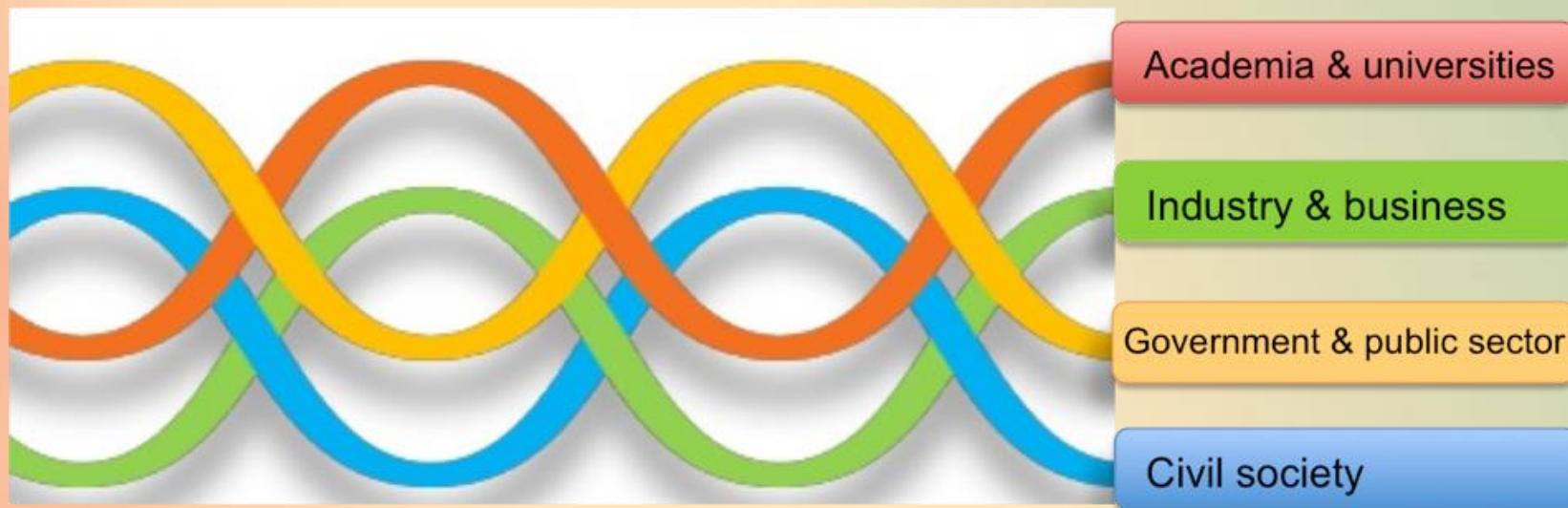


European Union
European Regional
Development Fund



Visa a melhoria da prestação de soluções de cuidados de saúde inovadores por atores em ecossistemas de inovação regional

Abordagem Quadruple Helix



Boas práticas internacionais HoCare



SPERO (Eslovénia)

Plataforma de comunicação e dispositivo inovadores, particularmente concebidos para o utilizador final sénior.

- Comunicação fácil com o centro local de saúde, centro de dia/acompanhamento domiciliário, familiares, amigos ou qualquer outra entidade que adira à plataforma.
- Acesso a notícias, informações sobre eventos locais, atividades desportivas, atividades de clubes, etc.
- Configuração para atuar como “lembrete”.
- Dispositivo de utilizador final simples, ligado à TV.

Boas práticas internacionais HoCare



Carer Support (Roménia)

Plataforma TIC centralizada

Serve como ponto único de entrada para um leque alargado de serviços para utilizadores secundários (por exemplo cuidadores informais)

- contempla serviços de formação
- contempla apoio psicológico
- contempla um leque de serviços de colaboração e teleconsulta (que contam com o envolvimento de cuidadores formais e profissionais de saúde).

Tem por objetivo reduzir a fragmentação dos modelos existentes de serviços.

Boas práticas internacionais HoCare



European Network for fall (E-No Falls) (Roménia)

Concebido para atuar como um HUB

Concentração de conclusões, referências e links para aquilo que se tem vindo a fazer em todas as áreas (resultados científicos, recomendações de política, tendências de mercado...) relacionadas com a ***prevenção, deteção, intervenção e segurança em situação de queda***.

O projeto disponibiliza no seu website, um “repositório” de TICs já disponíveis para prevenção e deteção de quedas.

Boas práticas internacionais HoCare



WEBNURSE (Hungria)

Visualização de conteúdos técnicos disponibilizados pela plataforma online, para cuidadores informais

WEBNURSE (Hungria)

Análise da Transferibilidade



1ª Fase

- Analisar a salvaguarda dos direitos de autor e de gratuidade relativamente aos conteúdos disponibilizados pela plataforma Webnurse.
- Formalizar a cedência gratuita dos conteúdos disponibilizados pela plataforma Webnurse.

WEBNURSE (Hungria)

Análise da Transferibilidade



2ª Fase

Identificar e envolver entidades regionais especializadas na prestação de cuidados ao domicílio para parceria na validação/criação dos conteúdos disponibilizados e relevantes para o prestador de cuidados.

WEBNURSE (Hungria)

Análise da Transferibilidade



3ª Fase

Avaliar os espaços disponíveis para realização da formação online e estabelecer parcerias.

WEBNURSE (Hungria)



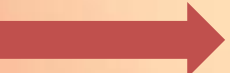
Análise da Transferibilidade



4ª Fase

Dotar os formandos de conhecimentos técnicos necessários para o desempenho das suas funções com segurança e qualidade e devido acompanhamento técnico.

Questões para o futuro

-  - Acompanhamento profissional, presencial e personalizado a todas os cuidadores informais.
-  - Monitorização da prestação de cuidados pré e pós formação.
-  - Alargamento do Projeto-Piloto a toda a RAM.

Muito obrigado!